



Más de 300 torreños han pasado ya por “Programa Activa” de la Consejería de Sanidad

La consejera Catalina Lorenzo ha visitado hoy jueves 15 de enero Las Torres de Cotillas, donde ha asistido a una de estas sesiones de actividad física por prescripción facultativa

15/01/15 – La consejera de Sanidad del Gobierno regional, Catalina Lorenzo, ha visitado en la mañana de hoy jueves 15 de enero el municipio de Las Torres de Cotillas, donde ha asistido en el Pabellón Municipal “Mireia Belmonte” a una de las sesiones del “Programa Activa” en el municipio. Una propuesta gratuita impulsada por su Consejería, en colaboración con el Servicio Murciano de Salud y el Ayuntamiento local, que se está desarrollando en el municipio desde octubre de 2012. “Ya son más de 20 grupos los que se han constituido, más de 40 profesionales sanitarios implicados y más de 300 ciudadanos los que están acudiendo a estas sesiones de actividad física por prescripción de su facultativo de Atención Primaria”, ha destacado Lorenzo.

En su visita la consejera ha estado acompañada del alcalde local, Domingo Coronado, del director general de Planificación Sociosanitaria, Farmacia y Atención al Ciudadano, Arturo Giménez, y del director gerente del Área de Salud VI-Vega Media del Segura, Tomás Fernández. “Es fundamental trabajar en coordinación con los profesionales y con los Ayuntamientos para sensibilizar y concienciar de los efectos positivos que tiene sobre la salud la práctica habitual de actividad física para contribuir a mejorar el estado de salud y prevenir la aparición de factores de riesgo”, ha apuntado Lorenzo, que incluso se ha “marcado” unas canastas en la pista del Pabellón torreño.

Promover la actividad física

“El objetivo de este programa, que consiste en 3 sesiones semanales durante 10 semanas, es promover la actividad física como estilo de vida saludable”, señala la edil de Sanidad, Inmaculada Fernández, “por lo que se basa fundamentalmente en la prescripción facultativa del ejercicio físico para pacientes con factores de riesgo cardiovascular como si de un medicamento se tratase”. “En la actualidad hay dos grupos de 15 personas con horario de mañana y tarde, que se ha iniciado esta semana y se prolongará hasta la Semana Santa”, ha señalado el concejal local de Deportes, Ginés Pérez, que también ha participado en la visita.

Además, la Concejalía de Sanidad torreña está estudiando la posibilidad de -en colaboración con la Consejería de Sanidad- implantar el “Programa Activa Familia”, que incluiría a niños con problemas de sedentarismo y sobrepeso.

