



## El "Sendero de los 10.000 pasos" torreño ya es una realidad recreativa y saludable

*Ha sido puesto en valor por personas con discapacidad intelectual de CEOM y se inauguró oficialmente el pasado domingo 16 de marzo*

25/03/14 – El pasado domingo 16 de marzo se realizó el recorrido inaugural en el "Sendero de los 10.000 pasos" de Las Torres de Cotillas, un proyecto de señalización en el que ha colaborado la "Asociación para la Integración de Personas con Discapacidad Intelectual CEOM". *"Es un sendero de corto recorrido que une el centro de Las Torres de Cotillas con su entorno natural y permite a nuestra localidad sumarse a la iniciativa de las 'Sendas de los 10.000 pasos' que ya se han puesto en marcha en otras localidades de la Región"*, explica el alcalde torreño, Domingo Coronado, que presidió este acto inaugural junto a su concejal de Deportes, Ginés Pérez Iniesta. En este primer recorrido que se inició a primera hora de la mañana participaron muchísimas personas, venidas tanto de Las Torres de Cotillas como de otros municipios, y no faltaron un grupo integrado por numerosas personas con discapacidad y sus familias, miembros de la "Asociación de Senderismo Los Peregrinos" torreña, o usuarios de los programas municipales "Activa" y de gerontogimnasia. *"Las personas con discapacidad intelectual y sus familias han querido demostrar con esta iniciativa que tienen mucho que aportar a su entorno como ciudadanos de pleno derecho con necesidades de apoyo pero también con capacidad de contribuir"*, apunta Coronado.



### Con paneles y balizas

Las personas con discapacidad intelectual de CEOM pusieron en marcha esta iniciativa de forma particular al programa "Think Big" de "Fundación Telefónica", que lo seleccionó entre otros 300 proyectos finalistas de toda España. Concretamente, este proyecto une el núcleo urbano con el paraje de la Rambla Salada con señalización adecuada mediante paneles y balizas, que lo hacen accesible a todos los paseantes.

*"La Organización Mundial de la Salud recomienda recorrer al día una distancia media de 7 kilómetros, que equivale a unos 10.000 pasos"*, apunta Pérez Iniesta, que se enorgullece de esta nueva *"opción recreativa y saludable que se pone a disposición de los torreños y torreñas, y de los visitantes, gracias a la importante colaboración de CEOM"*. Esta asociación compone, junto a otras 26 entidades sin ánimo de lucro, la Federación de Asociaciones en favor de las Personas con Discapacidad Intelectual y Parálisis Cerebral (FEAPS Región de Murcia). Todas estas asociaciones comparten la misión de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual o parálisis cerebral y de sus familias.