

Las Torres de Cotillas se pone en forma de cara al verano

Desde el pasado 21 de junio y hasta el próximo 18 de agosto el Parque "Paco Rabal" acogerá clases de gimnasia de mantenimiento los martes y jueves de 21 a 22 horas.

El Parque "Paco Rabal" de Las Torres de Cotillas acoge desde el pasado martes 21 de junio unas clases de gimnasia de mantenimiento con matrícula gratuita que celebrarán las Concejalías locales de Deportes y Sanidad -en colaboración con el Gobierno regional- hasta el próximo mes de agosto. Estas clases, incluidas en el "Programa de Prevención de la Obesidad" del municipio torreño, se están celebrando lugar los martes y jueves de 21 a 22 horas, y cuentan con la dirección de una monitora especializada (que dispondrá de un pequeño escenario y megafonía).

Parque Paco Rabal
Para todas las edades
Martes y Jueves de 21:00h. a 22:00h.

Junio días: 21 y 28
Julio días: 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26 y 28
Agosto días: 2, 4, 9, 11, 16 y 18

CLASES DE GIMNASIA DE MANTENIMIENTO "PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD"



"Esta actividad está dirigida a personas mayores de 15 años y entre otros objetivos busca tonificar y dotar al cuerpo de mayor firmeza, mejorar la capacidad respiratoria y la resistencia física, y lograr una educación postural correcta", señala el edil torreño de Deportes, Ginés Pérez Iniesta, que apunta que "la última clase tendrá lugar el próximo jueves 18 de agosto".