



## La Concejalía de Deportes torreña invita a "engancharse a una vida sana y activa"

*Su nuevo eslogan aboga por la promoción del deporte y la salud como una de las principales líneas de actuación para mejorar la calidad de vida de los torreños*

*"Engánchate a una vida sana y activa. ¡¡Practica DxT!!!". Con este lema la Concejalía de Deportes de Las Torres de Cotillas pretende contagiar en la población una filosofía de vida saludable. En este caso, aboga por la promoción del deporte y la salud como una de las principales líneas de actuación para mejorar la calidad de vida de todos los torreños. "Nuestros usuarios nos comentan continuamente que gracias a las actividades deportivas tienen la sensación de encontrarse mejor, y es que el deporte es muy importante, no sólo te ayuda a sentirte más fuerte y saludable, sino que también mejora el estado de ánimo", señala el concejal torreño de Deportes, Ginés Pérez Iniesta. "La tendencia de nuestra sociedad, es por desgracia, cada vez más sedentaria y esto va unido a más enfermedades. Engancharse a un estilo de vida activo es el nuevo mensaje que queremos difundir porque es, sin duda, la mejor receta que podemos prescribir para mantenerse sano", apunta el edil.*



En esta línea, desde la Concejalía de Deportes torreña se sigue trabajando y ampliando el abanico deportivo en colaboración con los diferentes clubes y asociaciones deportivas, ofreciendo un sinfín de actividades como son: gimnasia rítmica, mantenimiento, gerontogimnasia, bádminton, tenis, pádel, frontón, genérica para los mas peques, petanca, balonmano, fútbol, fútbol sala, baloncesto, tiro con arco, senderismo, programas de natación en la nueva piscina climatizada, clases de acondicionamiento físico, spinning, pilates, fitness, etc.



### **Instalaciones deportivas de primer nivel**

*"Para conseguir este reto contamos con unas instalaciones deportivas de primer nivel, entre las que destacan uno de los mayores complejos deportivos más modernos e innovadores de toda la Región de Murcia", señala Pérez Iniesta, en alusión al "Centro Deportivo Las Torres" ([www.cdlastorres.es](http://www.cdlastorres.es)), estrenado el pasado año y que acoge una amplia zona de fitness con actividades dirigidas y dos piscinas: una climatizada cubierta que cuenta con dos vasos, uno de 25 metros y otro de chapoteo; y otra piscina exterior con una zona de SPA.*





Unas instalaciones que completan la oferta deportiva de Las Torres de Cotillas, que suma las siguientes infraestructuras: dos pabellones polideportivos cubiertos, dos campos de fútbol-11 (uno de hierba natural y otro de hierba artificial), cuatro campos de fútbol-7 (dos de césped artificial y dos de tierra), una sala polivalente, una zona de tiro con arco, una sauna, una sala de servicio médico, cinco pistas de tenis y cuatro de pádel, un circuito saludable recién instalado y dos pistas polideportivas en el propio complejo polideportivo, así como tres pistas polideportivas en las pedanías de La Florida, San Pedro y La Media Legua y además de unas pistas municipales de petanca en el polígono industrial "San Jorge". *"Y también destacar que contamos con un magnífico equipo en el Ayuntamiento de Las Torres de Cotillas, con el que seguiremos trabajando con ilusión y esfuerzo en el área deportiva"*, apunta su concejal de Deportes.

