

Clausurados en Las Torres de Cotillas los cursos del “Programa Activa” de la Consejería de Sanidad

Esta iniciativa se basa en la prescripción facultativa del ejercicio físico para pacientes con factores de riesgo cardiovascular como si de un medicamento se tratase

27/06/15 – El pasado jueves 25 de junio los usuarios del “Programa Activa” de Las Torres de Cotillas se reunieron para clausurar la última edición de estos cursos, que consisten en 3 sesiones semanales que se desarrollan durante 10 semanas en el Pabellón Municipal “Mireia Belmonte”. El objetivo de este programa –que volverá tras el verano- es promover la actividad física como estilo de vida saludable, por lo que se basa fundamentalmente en la prescripción facultativa del ejercicio físico para pacientes con factores de riesgo cardiovascular como si de un medicamento se tratase.

Esta propuesta gratuita impulsada por la Consejería de Sanidad, en colaboración con el Servicio Murciano de Salud y el Ayuntamiento local, se desarrolla en el municipio desde octubre de 2012. Ya son más de 20 grupos los que se han constituido, más de 40 profesionales sanitarios implicados y más de 300 ciudadanos los que están acudiendo a estas sesiones de actividad física por prescripción de su facultativo de Atención Primaria.

