



'Cardiosalus Sport' imparte una charla sobre entrenamiento y nutrición deportiva en Las Torres de Cotillas

Fue el pasado jueves 22 de junio y contó con la colaboración de la Concejalía de Actividad Física y Deportes, del cuerpo de Protección Civil y del club 'Atletismo Las Torres'

24/06/17 – El pasado jueves 22 de junio la empresa 'Cardiosalus Sport', en colaboración con la Concejalía de Actividad Física y Deportes de Las Torres de Cotillas, y el cuerpo de Protección Civil- ofreció unas conferencias de temática deportiva en la sede del club 'Atletismo Las Torres'. *"Fue una charla de gran interés tanto para deportistas como para técnicos y aficionados, y contó con una notable asistencia"*, indica el edil del área, Ginés Pérez, que asistió a esta iniciativa.

En la conferencia, que contó con asistencia gratuita, participaron los nutricionistas Miguel Ángel Santos y Nephtalí Pascual Palazón, y el especialista en entrenamiento deportivo Tomás Guerrero graduado en CAFD. *"Los asistentes pudieron conocer de primera mano conocimientos importantes sobre salud y deporte, orientados a todos los niveles o categorías, y salieron muy contentos con lo expuesto en la charla"*, explica Pérez.

