

## Todos a hacer ejercicio en Las Torres de Cotillas para celebrar el Día Internacional de los Derechos de la Mujer

*Hoy jueves 9 de marzo se ha celebrado en el Polideportivo Municipal el 'Día del Deporte', dentro de las actividades de la Concejalía de Igualdad para conmemorar el 8 de marzo*

09/03/17 – Hoy jueves 9 de marzo ha sido un día en Las Torres de Cotillas para ponerse ropa cómoda, calzarse las zapatillas deportivas y disfrutar del ejercicio por la igualdad. Y es que la pista de patinaje del Polideportivo Municipal ha acogido el 'Día del Deporte', una actividad de lo más saludable impartida por Chari Oller ('Acciones Culturales') enmarcada en el programa con el que la Concejalía de Igualdad celebra en el municipio el 8 de marzo, Día Internacional por los Derechos de la Mujeres y la Paz Mundial. *"En esta propuesta los cerca de 100 participantes lo han pasado en grande con una gran sesión deportiva adaptada para todas las edades y condiciones físicas, y con el posterior almuerzo",* señala la concejal de Igualdad, María Dolores Sánchez, que ha asistido junto al edil de Actividad Física y Deportes, Ginés Pérez, cuya área también colaboraba en esta cita.

Además, esta tarde la Casa de la Cultura 'Pedro Serna' será escenario de un cuentacuentos de igualdad para adultos a cargo de Miriam Oller ('Acciones Culturales'), que tendrá por título 'Cuentos a la luz de una vela' (20 horas).

### **Deporte, jornada y convivencia**

El deporte retomará el protagonismo de este programa de actividades mañana viernes 10 de marzo con la segunda edición del 'Campeonato de Fútbol Femenino por la Igualdad' (18 horas), que otra vez será amadrinado por la diputada nacional Ascensión Carreño. Organizado por la Concejalía de Igualdad y la peña local '20 de Copas', se disputará en el pabellón municipal con la colaboración de la Concejalía de Actividad Física y Deportes, Protección Civil y Policía Local y el patrocinio de 'Deportes Marathon' y 'Verabril Comunicación'.

El sábado 11 de marzo AMSET se sumará a esta celebración organizando la segunda edición de sus jornadas, que comenzará a las 10 horas en la Casa de la Cultura torreña. La recepción a los participantes, una charla 'Masculinidades y del Compromiso con la Igualdad' a cargo del presidente de AHIGE Murcia y una degustación Gastronómica, entre las actividades propuestas.

Y para cerrar este programa el domingo 12 de marzo se ha programado un viaje de convivencia a Cehegín y Caravaca de la Cruz, en el que colabora la asociación de mujeres 'Isabel González'. El precio de 21 euros incluye el desplazamiento en autobús, la visita guiada a ambos municipios, una cata de vinos en Cehegín y la comida en Caravaca. Los interesados en participar tienen hasta el 6 de marzo de plazo para inscribirse y pagar en la Concejalía de Igualdad.

### **Un gran comienzo**

Los actos para celebrar el 8 de marzo comenzaron en Las Torres de Cotillas el pasado jueves 2 de marzo los actos con el 'II Encuentro de Mujeres Empresarias y Emprendedoras', que se celebró en el Vivero de Empresas para Mujeres.

Dicho encuentro se abrió con un "Café y Negocios" y a continuación se desarrolló una mesa de trabajo que giró sobre el tema "Gestión del tiempo y motivación empresarial". Presentada por el concejal de Empleo, Ángel González, fue conducida por personal técnico del Instituto de Fomento de la Región de Murcia (INFO).

El lunes 6 de marzo los protagonistas fueron los más pequeños del municipio. Y es que la Concejalía de Igualdad organizó una tarde infantil con asistencia gratuita, en la que los participantes disfrutaron de un cuentacuentos y un taller de manualidades bajo el lema 'Valores e Igualdad'. Fue en la Casa de la Cultura 'Pedro Serna' y corrió a cargo de Miriam Oller, de la empresa local 'Acciones Culturales'.

Las actividades continuaron en la mañana del martes 7 de marzo y el salón municipal de Plenos acogió la charla 'Perspectiva integral de género e intervención con hombres en promoción de la igualdad y la prevención de violencia de género', que corrió a cargo de Santiago Fernández, presidente de AHIGE Murcia. Esta actividad contaba con la colaboración del Centro de Atención a Mujeres Víctimas de Violencia de Género de Las Torres de Cotillas (CAVI) y se dirigía al personal de la administración y cargos políticos.

### **Doble propuesta**

El miércoles 8 de marzo, fecha concreta en la que se celebra es el Día Internacional por los Derechos de la Mujeres y la Paz Mundial, hubo propuesta doble. Por la mañana se celebró una charla sobre 'Igualdad y Publicidad', impartida por Miriam Oller ('Acciones Culturales') y a la que también asistió la edil del área, María Dolores Sánchez. Ante una nutrida asistencia que acudió a la Casa de la Cultura 'Pedro Serna' la ponente hizo una pequeña reflexión sobre los anuncios publicitarios que nos llegan a través de los medios de comunicación y el tratamiento que en ellos recibe la mujer.

Por la tarde tuvo lugar la tradicional degustación de repostería organizada por la asociación de mujeres 'Isabel González' del municipio, en la que sus integrantes ofrecieron sus más suculentas recetas caseras en la cafetería 'Rincón de Pepe' del municipio. Una cita a la que asistieron el alcalde local, Domingo Coronado, la edil María Dolores Sánchez, y la presidenta de la asociación, Amalia Pérez.

