



## Las Torres de Cotillas acoge una jornada sobre deporte y salud del proyecto europeo 'Do-U-Sport'

*Será mañana miércoles 22 de noviembre, coincidiendo con el tercer encuentro de esta iniciativa europea en la que también participan los municipios de Mielec (Polonia) y Tábua (Portugal)*

21/11/17 – El proyecto europeo 'Do-U-Sport' sigue su curso en Las Torres de Cotillas. Esta semana el municipio acoge la visita de las expediciones de sus dos socios en esta iniciativa, las localidades de Mielec (Polonia) y Tábua (Portugal), con el objetivo de celebrar el tercer encuentro presencial de trabajo de esta actividad. "Ya hemos participado en dos encuentros previos muy satisfactorios en las localidades de nuestros compañeros de proyecto y ahora es nuestro turno", explica el concejal de Juventud, Actividad Física y Deporte, Ginés Pérez.

Además, coincidiendo con estas reuniones mañana miércoles 22 de noviembre se celebra una completa jornada sobre deporte y salud en la Casa de la Cultura 'Pedro Serna', que contará con entrada libre y gratuita. A las 9'30 horas se procederá al acto de apertura, que correrá a cargo del alcalde torreño, Domingo Coronado, y del decano de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Murcia, Arturo Díaz. Posteriormente tendrá lugar la presentación del proyecto (10 horas) y de las actividades realizadas hasta la fecha por sus tres participantes, a lo que seguirá la presentación del 'Programa Activa' a cargo de su director, Francisco Javier López.

Tras un descanso a las 11'45 horas la atención se centrará en el programa de deporte e integración social entre los departamentos de Servicios Sociales y la Concejalía de Juventud, Actividad Física y Deportes del Ayuntamiento torreño, presentado por su trabajadora social Rebeca Alcántara. Durante la mañana quedarán tres citas más en esta jornada: la presentación del gabinete municipal de medicina deportiva (12'15 horas), a cargo de su responsable, José Serna; la del proyecto 'Mejoramos juntos a través del juego AFES-TAFAD' (12'30 horas), por los alumnos de 2º curso del TAFAD que se imparte en el IES 'Salvador Sandoval' y coordinados por su profesora Amparo García; y la charla 'Deporte en diabetes' (12'45 horas), a cargo del médico diabetólogo Javier González.



### +INFO



### Más por la tarde

Por la tarde continuarán las ponencias, como la de 'La práctica de actividad física y su influencia en la condición física de adultos con algún factor de riesgo cardiovascular' (16'30 horas), que realizarán los profesores de la Universidad de Murcia Eliseo García y Guillermo López.

Una charla sobre 'Terapia acuática de un mundo paralelo' (17'10 horas) impartida por Begoña Atenza, monitora de la asociación torreña 'Puro Corazón' y otra sobre 'Últimas tendencias deportivas en Las Torres de Cotillas: rugby, patinaje y parkour' (18 horas) serán las siguientes actividades de esta jornada. Ésta última la impartirán Rodrigo Martínez (responsable del club 'Rugby Las Torres'), Cristina Cruzado (responsable del club 'Roller Queen') y Axel Dupre (responsable de la escuela local de parkour).

Un evento que concluirá con la comunicación 'Estudio biomecánico como punto de partida hacia la salud integral del ciclista', protagonizada por el gerente de 'Ergobike' y presidente del club de triatlón, Pedro José López.



### +INFO



### Por la promoción del deporte

*"El principal objetivo del proyecto 'Do-U-Sport' es explorar el papel de las autoridades locales en la promoción del deporte como una actividad para todos y libre de barreras", señala el edil, que explica que "estos encuentros sirven para medir, evaluar e intercambiar información de primera mano de cómo se están desarrollando las actividades, que destacan por ser abiertas, en familia y para todos".* Unas actividades que en Las Torres de Cotillas ya han servido para disfrutar jornadas de deportes sobre ruedas y de raqueta, así como de multiaventura. *"A todos los participantes se les hace entrega de un pasaporte para sellar las actividades a desarrollar hasta julio de 2018, una por mes",* señala el edil, que apunta que entre los usuarios que más participen se sorteará un viaje a la conferencia final en Tabua.

Con un presupuesto de casi 31.500 euros para el municipio torreño, este proyecto viene subvencionado en casi un 75% y se incluye en el programa Erasmus+. *"Son múltiples objetivos los que se buscan, pero uno sobresale sobre el resto: sensibilizar a la población en general sobre la importancia del deporte como la base de un estilo de vida saludable, lo que se consigue permitiendo a los ciudadanos enganchar con una actividad físico-deportiva que se ajuste a sus necesidades",* sostiene Pérez, que destaca que también se busca *"proporcionar nuevas estrategias para asegurar que el deporte sea una actividad para todos los colectivos, libre de barreras".* *"De esta manera, a través de las actividades físicas y deportivas pretendemos favorecer el desarrollo personal y social de nuestros vecinos",* especifica el edil.

*"También queremos sensibilizar a los deportistas sobre su importante papel tanto en la motivación como en la información de otros vecinos, para que vean el deporte como algo más complejo, como una responsabilidad -por ejemplo- en la dinámica social del municipio o en la educación de los niños",* comenta Pérez.

Consolidar el papel de las autoridades locales en la promoción de deportes para todos, aumentar el número de personas y organizaciones involucradas en actividades deportivas a nivel local o promover una comprensión más profunda de cómo se ve y se vive el deporte en los municipios son otros de los objetivos de este proyecto que ya está en marcha.



### +INFO