

Las Torres de Cotillas hace deporte contra el sobrepeso infantil

Un programa propuesto por la Consejería de Sanidad prescribe por los pediatras a niños de 6 a 12 años con exceso de peso o con un estilo de vida sedentario

11/10/16 - Ya ha comenzado en Las Torres de Cotillas el programa "Activa Familias", cuyo objetivo es luchar contra la obesidad infantil y el sedentarismo. Para ello los pediatras y médicos de familia del Centro de Salud prescribirán sesiones de ejercicio físico a niños de 6 a 12 años que presenten un exceso de peso o que lleven un estilo de vida sedentario. Éste es un programa que parte de la Consejería de Sanidad y de la Asociación de Pediatría Extrahospitalaria y de Atención Primaria de la Región (APERMAP), y que está coordinado en el municipio por las Concejalías de Sanidad y la de Actividad Física y Deportes.

"Las sesiones se realizan martes y jueves de 17 a 18 horas en el pabellón 'Mireia Belmonte' durante ocho meses y las dirigen monitores licenciados en Ciencias del Deporte", explica el concejal de Actividad Física y Deportes, Ginés Pérez, que visitó esta actividad la semana pasada y que destaca que esta experiencia "solo se realiza en cuatro municipios de la Región".

Del "Programa Activa"

Esta propuesta se deriva del "Programa Activa" dirigido a adultos, que lleva realizándose en el municipio cuatro años y del que ya se han beneficiado más de 400 usuarios. *"En septiembre volverá un año más este programa, cuyo objetivo es el de promover la actividad física y prevenir tanto la obesidad como otros factores de riesgo cardiovascular",* recuerda el edil. Un programa que al principio se dirigió específicamente a pacientes de edad avanzada con algún factor de riesgo, pero cuya población objetivo ha empezado a ampliarse.

