

## El taller de parkour pionero en la Región arranca con éxito de participación

*Se imparte lunes y jueves de 18 a 19 horas en las instalaciones del polideportivo municipal*

19/11/16 - Este mes de noviembre ha arrancado en Las Torres de Cotillas una iniciativa pionera en la Región de Murcia: un taller de parkour, que se desarrolla lunes y jueves de 18 a 19 horas en las instalaciones del polideportivo municipal. *"En estas sesiones iniciales la respuesta de los jóvenes torreños, que demandaban mucho esta actividad, ha sido muy buena y el taller cuenta con más de 20 participantes"*, señala el concejal de Actividad Física y Deportes, Ginés Pérez, cuya área colabora en esta iniciativa. *"Este deporte es un arte de movimiento que permite desplazarse libremente a través del medio ambiente, con un método de entrenamiento físico y mental basado en la superación de obstáculos"*, explica el concejal, que destaca que *"es una de las actividades más solicitadas por la juventud de Las Torres de Cotillas"*.

Esta actividad está dirigida por Axel Dupre, que cuenta con más de 10 años de experiencia en esta disciplina, es licenciado en CAFD y máster de entrenamiento y enseñanza del deporte. *"En principio las clases serán para alumnos mayores de 10 años y sin edad límite"*, señala el director del taller, que indica que para más información los interesados pueden escribir al mail [parkourkaracter@gmail.com](mailto:parkourkaracter@gmail.com) o llamar al teléfono 674.515.715.

El parkour, que nació en los años 80 del pasado siglo en Francia, es una disciplina física propia de los entornos urbanos y centrada en la capacidad motriz del individuo. tiene como objetivo trasladarse de un punto a otro en un entorno de la manera más útil y eficiente posible, adaptándose a las exigencias del mismo con la sola ayuda de su cuerpo.

