

Cerca de 200 participantes celebran el 'Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz' con AFES

Hoy miércoles 11 de abril ha desarrollado un taller de yoga, un almuerzo saludable y un taller de baile en el polideportivo municipal de Las Torres de Cotillas



11/04/18 – La Asociación de Familias y Enfermos Mentales de Murcia (AFES) ha celebrado hoy miércoles 11 de abril el 'Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz', en una jornada que ha contado con cerca de 200 asistentes a lo largo de toda la mañana en el polideportivo municipal de Las Torres de Cotillas. En colaboración con la Concejalía de Actividad Física y Deportes, primero ha celebrado un taller de yoga. Los participantes -entre los que había usuarios de AFES y una gran representación de la asociación de mujeres 'Isabel González' local- se han echado al suelo en sus esterillas y han disfrutado de los diferentes ejercicios propuestos.

La mañana se ha completado con un almuerzo saludable y un divertido taller de baile, en el que han colaborado los estudiantes del TAFAD del IES 'Salvador Sandoval' del municipio. *"Ha sido un verdadero éxito, todos los participantes han disfrutado mucho de la suma de deporte y convivencia, y nos han dicho que estarán encantados de repetir"*, explica el concejal de Actividad Física y Deportes Ginés Pérez.



+INFO

Departamento de Relaciones Externas del Excmo. Ayuntamiento de Las Torres de Cotillas
VERABRIL COMUNICACIÓN (Joaquín Vera / Antonio Abril: 692.670.737)

Desde 1980

AFES es una entidad creada en 1980 que trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y la de sus familiares. En Las Torres de Cotillas cuenta con un centro de día, que dispone de una capacidad de 45 plazas acreditadas y 19 concertadas con el Instituto Murciano de Acción Social (IMAS), y con una residencia con 20 plazas concertadas con el IMAS. Además, cuenta con otro centro de día en Murcia con capacidad para 159 personas.



+INFO

Departamento de Relaciones Externas del Excmo. Ayuntamiento de Las Torres de Cotillas
VERABRIL COMUNICACIÓN (Joaquín Vera / Antonio Abril: 692.670.737)