



El movimiento bioenergético centró la nueva cita del proyecto europeo 'Do-U-Sport' en Las Torres de Cotillas

Con asistencia gratuita como siempre, tuvo lugar en la tarde de ayer sábado 16 de junio en el campo municipal de césped natural

17/06/18 – El campo municipal de césped natural de Las Torres de Cotillas acogió en la tarde de ayer sábado 16 de junio la nueva actividad gratuita en el municipio del proyecto europeo 'Do-U-Sport'. *"Se propuso una jornada sobre movimiento bioenergético para personas de todas las edades, con actividades de yoga, pilates, chi-kung, hatha Flow y danzas del mundo"*, explica la alcaldesa, Isabel María Zapata, que visitó a los participantes durante la sesión deportiva.

Esta propuesta, la décima de este proyecto europeo, estuvo coordinada una vez más por la Concejalía de Actividad Física y Deportes. *"La sesión de pilates la impartió Chari Oller, la de yoga María José Oliva, la de chi-kung Antonia Navarro, la de hatha flow Mercedes Martínez y la de danzas del mundo Ginés Martínez"*, apunta el concejal del área, Ginés Pérez.

Ésta era la décima actividad de este proyecto en el que el Ayuntamiento torreño colabora con los municipios de Tábua (Portugal) y Mielec (Polonia), ya que anteriormente se han celebrado jornadas de vuelo de cometas, de multiaventura, de baile, de deportes sobre ruedas y de raqueta, de deporte en la calle, de senderismo y una gymkana urbana. *"Ya tenemos fijada la fecha de la próxima, que será una fiesta del agua y tendrá lugar el próximo domingo 1 de julio a las 11 horas en la piscina del centro 'State Sport' de nuestro municipio"*, señala Pérez.



+INFO



Proyecto europeo

El proyecto europeo 'Do-U-Sport' se enmarca en el programa 'Erasmus+' y tiene como principal objetivo explorar el papel de las autoridades locales en la promoción del deporte como una actividad para todos, libre de barreras. En esta propuesta, que comenzó en enero de 2017 y se alargará hasta el próximo diciembre, el Consistorio torreño cuenta con un presupuesto de casi 31.500 euros de los que están subvencionados casi un 75% por la Comisión Europea.

"Consolidar el papel de las autoridades locales en la promoción de deportes para todos, aumentar el número de personas y organizaciones involucradas en actividades deportivas a nivel local o promover una comprensión más profunda de cómo se ve y se vive el deporte en los municipios son otros de los objetivos de este proyecto que ya está en marcha", explica el edil.



+INFO