



La liga regional 'Pro Salud Mental' de fútbol sala pasa por Las Torres de Cotillas

Se disputó ayer jueves 15 de noviembre en el pabellón del polideportivo municipal y participaron seis equipos venidos de toda la región

16/11/18 – La liga regional de fútbol sala 'Pro Salud Mental' disputó ayer jueves 15 de noviembre en el pabellón del polideportivo municipal de Las Torres de Cotillas su tercera jornada, donde ejerció de anfitriona la Asociación de Familias y Personas con Enfermedad Mental de Murcia (AFES). En esta mañana deportiva de convivencia participaron un total de seis equipos de toda la región: 'Halcones y titanes' (AFEMNOR y AFEMTO), 'Los vikingos de Cieza' (AFEMCE), 'Los Ángeles Celtics' (Nuevo Azahar y Altavida) y 'Los coyotes de Santa Ana' (Abanilla) y 'Los Racing de AFES' (Las Torres de Cotillas-Murcia).

En esta cita, en la que colaboraba la Concejalía de Actividad Física y Deportes, los participantes disfrutaron de un almuerzo saludable con fruta y verdura, un sorteo con figuras cerámica hechas por los usuarios de AFES y una comida compartida entre todos los equipos en el propio polideportivo. *"Este torneo tiene ya mucha solera, puesto que comenzó en 2007 impulsada por profesionales de distintas asociaciones de la Federación Murciana de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad (FEAFES) que buscaban fomentar el ejercicio físico, los hábitos saludables y las relaciones sociales de personas con discapacidad por enfermedad mental crónica"*, explica el concejal del área, Ginés Pérez.



+INFO



Diversas instalaciones

AFES cuenta en Las Torres de Cotillas con un Centro de Día y una Residencia-Hogar, dando servicio a 50 personas con enfermedad mental, así como un Centro de Día en Murcia donde atiende a 100 usuarios. *"Recientemente a sus instalaciones en nuestro municipio se ha sumado una vivienda tutelada, donde conviven de manera autónoma un número reducido de personas con enfermedad mental crónica, contando con el apoyo de personal cualificado que impulsa el desarrollo de habilidades de la vida diaria básicas y cotidianas"*, explica la alcaldesa, Isabel María Zapata.



+INFO