



## Los torreños cuentan una temporada más con el servicio gratuito de medicina deportiva

*La Concejalía de Actividad Física y Deportes presta de nuevo esta asistencia a los usuarios de las escuelas y actividades deportivas, y a los integrantes de las asociaciones, clubs y secciones deportivas*

16/10/18 – Una temporada más la Concejalía de Actividad Física y Deportes de Las Torres de Cotillas ofrece a los deportistas del municipio el servicio gratuito del gabinete municipal de medicina deportiva. *"Está dirigido por José Serna, especialista en medicina de la educación física y el deporte, se presta en el polideportivo municipal y brinda un apoyo esencial para los vecinos y vecinas del municipio que practican actividad físico-deportiva"*, explica el edil del área, Ginés Pérez, que apunta que esta asistencia se presta gratuitamente a los usuarios de las escuelas y actividades deportivas, así como a los integrantes de las asociaciones, clubs y secciones deportivas.

Los objetivos del servicio de este gabinete son varios, entre ellos conocer el estado de salud de los deportistas, prevenir las patologías más frecuentes, tratamiento de patologías, seguimiento de la rehabilitación y transmitir información médica a los propios deportistas, padres o tutores y monitores deportivos.

### Revisiones y reconocimientos

*"Los usuarios pueden pasar revisiones y reconocimientos médicos con una exploración personalizada en las que se valora su salud y su capacidad para la práctica deportiva, ya sea a nivel federado o amateur"*, informa el concejal, que señala que los deportistas que pasan por este servicio practican modalidades tan dispares como fútbol, tenis, bádminton, baloncesto, balonmano, patinaje o gimnasia rítmica.

Para las revisiones hay establecido un protocolo de actuación que se aplica a los deportistas y con el que se valoran diferentes aspectos, como datos antropométricos, del aparato locomotor, cardiopulmonares, arteriales... *"La edad de los usuarios del servicio es de 6 y a 18 años, aunque otros años también se ha tratado a adultos y personas mayores que practicaban patinaje, atletismo o gerontogimnasia"*, recuerda Pérez.



### +INFO